

LA ROUTE DES GRANDES ALPES

ITINERAIRE DE 5 JOURS EN MOTO

Le récapitulatif

La Route des Grandes Alpes est un itinéraire qui traverse les Alpes françaises du nord au sud.

- Elle relie généralement Thonon-les-Bains, sur les rives du lac Léman, à Menton, sur la côte méditerranéenne.
- Son parcours couvre environ 700 km.
- Elle franchit de nombreux cols alpins célèbres, dont le col de l'Iseran, le plus haut col routier des Alpes françaises.
- Créée au début du XX^e siècle, elle avait pour objectif de relier les vallées alpines par une route continue de montagne.

La Route des Grandes Alpes est particulièrement connue des motards, cyclistes, randonneurs et amateurs de paysages de montagne, car elle traverse certains des plus beaux massifs des Alpes françaises.

Les différents cols traversés

Col	Altitude
Col des Gets	1 172 m
Col de la Colombière	1 613 m
Col des Aravis	1 486 m
Col des Saisies	1 650 m
Cornet de Roselend	1 968 m
Col de l'Iseran	2 764 m
Col du Télégraphe	1 566 m
Col du Galibier	2 642 m
Col du Lautaret	2 058 m
Col d'Izoard	2 360 m
Col de Vars	2 109 m
Col de la Cayolle	2 326 m
Col de Valberg	1 673 m
Col de la Couillole	1 678 m
Col Saint-Martin	1 500 m
Col de Turini	1 607 m
Col de Castillon	706 m

LES BONUS

- La route des Trois barrages : depuis Beaufort, il s'agit d'un aller-retour pour voir les barrages de Saint Guérin, Roselend, et de la Gittaz. (Cf étape 1)
- Après le Cormet de Roselend, il est possible de monté au col du petit Saint Bernard avant de monté le col de l'Iseran, puis enchainé par le Mont Cenis. (Cf étape 2)
- Avant l'ascension du Télégraphe, vous pouvez faire un A/R aux lacets de Montvernier, et ses 18 épingles ! (Cf étape 3)
- Lors de l'étape 4, vous pouvez rajouter à votre parcours, l'A/R à Ceillac et à Risoul, puis une fois à Jausiers, cap sur le col de la Bonnette
- Les gorges de Daluis (Cf étape 5)
- Une fois arrivée en haut du col de Turini, vous pouvez faire une boucle à l'Authion, avant de redescendre à Sospel. Depuis Sospel, possibilité de partir direction les 3 cols suivant : Braus, Ablé, Orme jusqu'à L'Escarène et revenir.

POUR LES AMATEURS DE OFF-ROAD

Ne prenez pas de risques inutiles et vérifier bien l'état des routes et de la météo avant de vous lancer.

Le Parpallion

Depuis Condamine Châtelard, prendre la direction de Sainte Anne. Au Pras, prenez à droite, puis direction le célèbre tunnel du Parpallion.

Le col de la Moutière

La piste se situe entre la route du fort de Restefond et de la Bonnette

